

Les Ferides

Les ferides són tot trencament de la continuïtat de la pell. Poden ser de molts tipus: **contuses** (un colp fort i violent que trenca la pell), **incises** (talls nets), **punxants** (un objecte esmolat com un clau s'introdueix en els teixits) o **erosives** (hi ha arrossegament i erosió, com en caigudes de moto...).

Com cal procedir:

- Netejar-les amb aigua abundant i sabó.
- Aplicar-hi després un antisèptic iodat i col·locar-hi una compresa damunt.

Per a tindre-ho en compte: una ferida ha de curar-se sempre, per petita que sigui. A més, si no s'està vacunat o no s'ha completat la pauta de les dosis de record, és necessari anar al metge perquè valori la conveniència de vacunar-se contra el tètan.

Algunes ferides són especialment perilloses: les punxants en l'abdomen, el tòrax i el pit. Aquestes últimes són molt greus i posen en perill la vida si per la ferida entra aire. En aquests casos cal actuar amb rapidesa: cobrir la ferida amb una compresa seca i gran que taponi la ferida i tanqui el pas d'aire, i traslladar el ferit a un centre sanitari o sol·licitar ambulància medicalitzada.

Hemorràgies i torniquets: en cas d'hemorràgia cal girar el ferit i descobrir-li la zona afectada.

Si es tracta d'una extremitat convé elevar-la i aplicar una gasa esterilitzada o un drap molt net i comprimir durant cinc minuts la zona. Si la ferida deixa de sagnar, ja es pot embenar. Si l'hemorràgia continua, s'ha de col·locar una altra gasa damunt i comprimir amb més força. Si a pesar de tot continua sagnant, cal comprimir amb els dits per damunt de la ferida per a efectuar una compressió de l'artèria. Si a pesar de la compressió digital no cessa l'hemorràgia, cal efectuar-hi un torniquet. Un torniquet és molt perillós tant per a la vida del ferit com per al membre afectat i només s'ha de practicar quan l'hemorràgia és copiosa i no cessa pels altres mitjans. Sempre és preferible la compressió digital aplicant-la el temps que siga necessari.

Com es fa un torniquet? Es col·loca per damunt de la ferida una goma elàstica, cinturó o alguna cosa semblant però sempre ampla, mai amb cordes ni amb elements fins que puguin danyar per sempre l'artèria. Cal anotar l'hora en què s'ha col·locat i afluixar-lo cada deu minuts. Si en fer-ho la ferida no sagna, no es col·locarà de nou.

