

Les Picades

Les més freqüents són **les picades de vespes i abelles**, que claven el seu agulló proveït d'un verí dèbil. Si no són molt nombroses no resulten danyoses i només provoquen inflamació i un fort dolor localitzat.

Com cal procedir:

- Treure l'agulló amb una pinça si està clavat.
- Aplicar una compresa empapada en amoníac o bé una pasta feta de bicarbonat i aigua.
- A les farmàcies hi ha productes específics en forma de pomada, esprai o llapis per a tractar-les.

Les picades de mosquits són més lleus. El millor és previndre amb un repel·lent de mosquits. Convé vestir roba blanca, perquè la fosca i de colors vius els atrau, el mateix que els perfums.

Com cal procedir:

- Aplicar un glaçó de gel, que ajuda a frenar la inflamació.
- Untar sobre la picada un preparat específic de venda en farmàcies.
- També servixen el vinagre de poma, la llima, l'all i la ceba.

